



“Latvijas Mākslu terapijas asociāciju apvienība” piedāvā

Mākslu terapijas dienas

no 28. oktobra – 15. novembrim visā Latvijā!

Pasākuma ietvaros mākslas terapieti visās četrās tās specializācijās: vizuāli plastiskās mākslas terapijā, drāmas terapijā, deju un kustību terapijā un mūzikas terapijā, piedāvā atvērtus pasākumus visplašākajai auditorijai – dažādām klientu un pacientu grupām, bērnu vecākiem, darba kolēģiem un ikvienam interesentam.

Atvērto nodarbību, prezentāciju, lekciju, semināru un meistarklašu apmeklējums ir bez maksas, ar samazinātu samaksu vai par ziedojumiem.

Pasākumu plāns ir atrodams <http://lmtaa.maksluterapija.com/> un <https://www.facebook.com/maksluterapijasdienas/>

Kontaktinformācija: maksluterapijasdienas@gmail.com

Mākslu terapija Latvijā ir veselības aprūpes joma, kurā klientu/ pacientu daudzveidīgo veselības un sociālo problēmu risināšanai un pārvarēšanai individuāli vai grupā terapeitiskās vides un terapeitisko attiecību kontekstā izmanto mākslas līdzekļus, tehnikas un paņēmienus; radošo procesu un tā rezultātu; un klienta/pacienta refleksiju par šo procesu un/ vai radīto darbu.



MĀKSLU TERAPIJAS DIENU 2017 PASĀKUMI

Bezmaksas konsultācija pie mūzikas terapeita

APRAKSTS	Bezmaksas mūzikas terapijas sesija / konsultācija pie sertificēta mākslas terapeita mūzikas specializācijā
ORGANIZĒ	Jānis Rotšteins , sertificēts mākslas terapeits ar specializāciju mūzikas terapijā
LAIKS	28.10.2017. plkst.16:00 – 18:00 Konsultācijas ilgums 30 minūtes
VIETA	Ceriņu iela 7, Bauska
MĒRĶAUDITORIJA	Bērni, pusaudži, pieaugušie, ģimenes
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās iepriekš vienojoties pa tālr. 29731016 Bezmaksas

Prezentācija „Tomatis metode”

APRAKSTS	Iepazīšanās ar Tomatis metodes pielietošanas iespējām, audiovokālo ciklu un <i>Forbrain</i> . Tomatis metode ir sensorās integrācijas metode korekcijas darbam ar valodas, emocionāliem, psihiskās attīstības aizturi īpašiem bērniem. To pielieto individuāli un grupās, skolās un pirmsskolas iestādēs, rehabilitācijas centros. Tomatis metodes konsultants veic diagnostiku, izstrādā individuālās programmas. www.tomatis.com , www.tomatislatvia.com .
ORGANIZĒ	Lillija Kirsanova , Tomatis centra vadītāja, Tomatis metodes konsultants, mag. ves.apr., mākslas terapeite ar specializāciju mūzikas terapijā. Eiropas sertifikāts regulatīvās audiologopēdiskās terapijas metodes konsultants.
LAIKS	28.10.2017. plkst. 10:30 – 11:30
VIETA	Tomatis centrs, Ainažu 6, Jugla, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Pediatri, izglītības iestāžu pedagogi, sociālie darbinieki, psihologi, logopēdi, speciālie pedagogi, metodiķi, iestāžu vadītāji, bērnu vecāki un topošās māmiņas kā arī citi interesenti
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa tālr. 27058979 vai rakstot uz berni.muzika@gmail.com . Vietu skaits ierobežots. Prezentācija bezmaksas. Diagnostika Mākslu terapijas dienu ietvaros ar 50 % atlaidi – 15 eiro. Uz diagnostiku jāpiesakās atsevišķi.

Mākslas terapijas programmas atvērtā nodarbība „Deju un kustību terapija I”

APRAKSTS	Rīgas Stradiņa universitātes profesionālā maģistra studiju programma „Mākslas terapija” piedāvā atvērtu nodarbību Deju un kustību terapijas specializācijā. Nodarbības laikā būs iespēja gūt ieskatu studiju procesā.
ORGANIZĒ	Nodarbību vada Indra Majore-Dūšele , Rīgas Stradiņa universitātes docētāja, sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju deju un kustību terapijā
LAIKS	28.10.2017. plkst. 09:00 – 10:30
VIETA	Rīgas Stradiņa universitātes Medicīnas izglītības tehnoloģiju centrs Anniņmuižas ielā 26a, 032. telpa, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Potenciālie studenti
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa e-pastu: Jana.Duhovska@rsu.lv Bezmaksas

Mākslas terapijas programmas atvērtā nodarbība „Vizuāli plastiskā mākslas terapija I”

APRAKSTS	Rīgas Stradiņa universitātes profesionālā maģistra studiju programma „Mākslas terapija” piedāvā atvērtu nodarbību Vizuāli plastiskā mākslas terapijas specializācijā. Nodarbības laikā būs iespēja gūt ieskatu studiju procesā.
ORGANIZĒ	Nodarbību vada Dita Baumanē-Auza , Rīgas Stradiņa universitātes docētāja, sertificēta mākslas terapeite specializāciju vizuāli plastiskajā mākslas terapijā
LAIKS	28.10.2017. plkst. 09:00 – 12:15
VIETA	Rīgas Stradiņa universitātes Medicīnas izglītības tehnoloģiju centrs Anniņmuižas ielā 26a, 021. telpa, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Potenciālie studenti
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa e-pastu: Jana.Duhovska@rsu.lv Bezmaksas

Prezentācija „Tomatis metode”

APRAKSTS	Iepazīšanās ar Tomatis metodes pielietošanas iespējām, audiovokālo ciklu un <i>Forbrain</i> . Tomatis metode ir sensorās integrācijas metode korekcijas darbam ar valodas, emocionāliem, psihiskās attīstības aizturi īpašiem bērniem. To pielieto individuāli un grupās, skolās un pirmsskolas iestādēs, rehabilitācijas centros. Tomatis metodes konsultants veic diagnostiku, izstrādā individuālās programmas. www.tomatis.com , www.tomatislatvia.com .
ORGANIZĒ	Lilijs Kirsanova , Tomatis centra vadītāja, Tomatis metodes konsultants, mag. ves.apr., mākslas terapeite ar specializāciju mūzikas terapijā. Eiropas sertifikāts regulatīvās audiologopēdiskās terapijas metodes konsultants.
LAIKS	29.10.2017. plkst. 10:30 – 11:30
VIETA	Tomatis centrs, Ainažu 6, Jugla, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Pediatri, izglītības iestāžu pedagogi, sociālie darbinieki, psihologi, logopēdi, speciālie pedagogi, metodiķi, iestāžu vadītāji, bērnu vecāki un topošās māmiņas kā arī citi interesenti
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa tālr. 27058979 vai rakstot uz berni.muzika@gmail.com . Vietu skaits ierobežots. Prezentācija bezmaksas. Diagnostika Mākslu terapijas dienu ietvaros ar 50 % atlaidi – 15 eiro. Uz diagnostiku jāpiesakās atsevišķi.

Mūzikas terapijas meistarklase „Skaņu spēks”

APRAKSTS	Dalībniekiem būs iespēja sajūst radošā spēka potenciālu un izprast savus iekšējos resursus, pielietojot skaņu interpretācijas veicinot mijiedarbību sajūtām ķermenī un ārpus tā.
ORGANIZĒ	Inga Bērziņa , praktizējoša mākslas terapeite ar specializāciju mūzikas terapijā, strādā SIA “Klīnika Pīramīda”, Latvijas Nacionālās operas un baleta teātra kora vokāliste, vokālais un mūzikas pedagogs. Kopš 2014. gada lasa lekcijas un vada vokālās pašizaugsmes grupas pašdarbības koru rīkotajās meistarklasēs. Biedrības “Latvijas mūzikas terapijas asociācija” biedre.
LAIKS	30.10.2017. plkst. 19:00 – 20:30
VIETA	SIA Klīnika Pīramīda 3, Kalnciema ielā 27, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Jaunieši un pieaugušie, skaits – līdz 15 dalībnieku
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās klīnikas reģistratūrā pa tālr. 29124727, 67293356, 25713215, 27090899 Bezmaksas

Prezentācija „Tomatis metode”

APRAKSTS	Iepazīšanās ar Tomatis metodes pielietošanas iespējām, audiovokālo ciklu un <i>Forbrain</i> . Tomatis metode ir sensorās integrācijas metode korekcijas darbam ar valodas, emocionāliem, psihiskās attīstības aizturi īpašiem bērniem. To pielieto individuāli un grupās, skolās un pirmsskolas iestādēs, rehabilitācijas centros. Tomatis metodes konsultants veic diagnostiku, izstrādā individuālās programmas. www.tomatis.com , www.tomatislatvia.com .
ORGANIZĒ	Lillija Kirsanova , Tomatis centra vadītāja, Tomatis metodes konsultants, mag. ves.apr., mākslas terapeite ar specializāciju mūzikas terapijā. Eiropas sertifikāts regulatīvās audiologopēdiskās terapijas metodes konsultants.
LAIKS	30.10.2017. plkst. 18:00 – 19:00
VIETA	Tomatis centrs, Ainažu 6, Jugla, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Pediatri, izglītības iestāžu pedagogi, sociālie darbinieki, psihologi, logopēdi, speciālie pedagogi, metodiķi, iestāžu vadītāji, bērnu vecāki un topošās māmiņas kā arī citi interesenti
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa tālr. 27058979 vai rakstot uz berni.muzika@gmail.com . Vietu skaits ierobežots. Prezentācija bezmaksas. Diagnostika Mākslu terapijas dienu ietvaros ar 50 % atlaidi – 15 eiro. Uz diagnostiku jāpiesakās atsevišķi.

Prezentācija „Mūzikas terapijas grupu specifika bērniem ar jauktiem uzvedības traucējumiem”

APRAKSTS	Pacientiem ar jauktiem uzvedības traucējumiem mūzikas terapija ietekmē un veicina valodas, kognitīvo spēju, sociālo kontaktu un komunikācijas veidošanu. Terapijas sesiju laikā izmanto auditīvas atpazīšanas spēles formas, kurā specifiski notiek skaņu identificēšana, diferencēšana un skaņu īpašību atpazīšana. Improvizācijā pielieto tēmu, situāciju, fiziskā stāvokļa un emociju brīvu atskaņošanu ar instrumentu vai balss palīdzību, veidojot dialogu. Grupas aktivitāšu procesā muzicēšana ansablī ir muzikāla skaņdarba radīšana, savukārt, dziesmu dziedāšana stimulē runu un atmiņu, veido pozitīvu emocionālo pieredzi. Līdz ar to, tiek mazināti un koriģēti pacientu jauktie uzvedības traucējumi.
ORGANIZĒ	Aralda Bužere , mākslas terapeite ar specializāciju mūzikas terapijā
LAIKS	31.10.2017. plkst. 11:00 – 12:30
VIETA	Liepājas VSIA Piejūras slimnīcas, dienas stacionāra mūzikas terapijas telpa, Jūrmalas ielā 2, Liepāja
MĒRĶAUDITORIJA	Dienas stacionāra pacientu vecāki, personāls u.c. interesenti
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās līdz 20.oktobrim pa tālr. 29767598 (Aralda) Bezmaksas

Lekcija „Mūzikas terapija speciālajā pedagogijā”

APRAKSTS	Neliels ieskats mākslu terapijā. Kas ir mūzikas terapija un tās pielietojamība pirmsskolas izglītības iestādē.
ORGANIZĒ	Iveta Škraba , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju mūzikas terapijā
LAIKS	31.10.2017. plkst. 13:00 – 15:00
VIETA	Rīgas PII "Mežaparks", Stokholmas iela 3a, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Rīgas PII "Mežaparks" darbiniekiem
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa tālr. 29218099 Bezmaksas

Vizuāli plastiskās mākslas terapijas nodarbība sociālās aprūpes centrā "Aglona"

APRAKSTS	Beidzot darba gaitas, senioriem samazinās sociālā aktivitāte. Bieži vien cilvēki noslēdzas sevī, jūtas nevajadzīgi un atstumti, cieš no uzmanības deficīta. Mākslas terapija palīdz atbrīvoties no negatīvajām emocijām, sasprindzinājuma un bailēm, palīdz rast spēku dzīvei, atjauno ticību sev un uzlabo labsajūtu.
ORGANIZĒ	Inta Gžibovska , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju vizuāli plastiskajā mākslas terapijā
LAIKS	02.11.2017. plkst. 16:00 – 17:00
VIETA	Sociālās aprūpes centrs "Aglona", „Salenieki”, Aglonas pagasts, Aglonas novads
MĒRĶAUDITORIJA	Sociālā aprūpes centra "Aglona" klienti, dalībnieku skaits – līdz 10 klientiem
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pie centra sociālā darbinieka Bezmaksas

Bezmaksas konsultācija pie mūzikas terapeita

APRAKSTS	Bezmaksas mūzikas terapijas sesija / konsultācija pie sertificēta mākslas terapeita mūzikas specializācijā
ORGANIZĒ	Jānis Rotšteins , sertificēts mākslas terapeits ar specializāciju mūzikas terapijā
LAIKS	03.11.2017. plkst.16:00 – 18:00 Konsultācijas ilgums 30 minūtes
VIETA	Ceriņu iela 7, Bauska
MĒRĶAUDITORIJA	Bērni, pusaudži, pieaugušie, ģimenes
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās iepriekš vienojoties pa tālr. 29731016 Bezmaksas

Deju un kustību terapijas meistarklase „Mūsu robežas mūs sargā – apzinies savas robežas kustībā”

APRAKSTS	Meistarklases mērķis ir izpētīt un izjust grupā savas robežas dažāda veida grupas aktivitātēs: Kādas ir mūsu robežas? Kur tās sākas un beidzas? Kādās aktivitātēs, uzdevumos es jūtos atvērts, bet kādos – aizvērts? Kā es izjūtu iekšējos signālus mainīt robežas un distanci attiecībā pret citiem? Kā es sajūtu citu cilvēku robežas?
ORGANIZĒ	Lidija Naumova , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju deju un kustību terapijā
LAIKS	04.11.2017. plkst. 11:00 – 13:00
VIETA	Pulkveža Brieža iela 15A, 106. telpa, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Ikviens interesents. Vietu skaits ierobežots.
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa tālr. 29605089. Bezmaksas

Bezmaksas konsultācija pie mūzikas terapeita

APRAKSTS	Bezmaksas mūzikas terapijas sesija / konsultācija pie sertificēta mākslas terapeita mūzikas specializācijā
ORGANIZĒ	Jānis Rotšteins , sertificēts mākslas terapeits ar specializāciju mūzikas terapijā
LAIKS	04.11.2017. plkst.11:00 – 15:00 Konsultācijas ilgums 30 minūtes
VIETA	Ceriņu iela 7, Bauska
MĒRĶAUDITORIJA	Bērni, pusaudži, pieaugušie, ģimenes
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās iepriekš vienojoties pa tālr. 29731016 Bezmaksas

Mūzikas terapijas meistarklase „Skaņu cikls”

APRAKSTS	Dalībniekiem būs iespēja uz vairāku stila un rakstura mūzikas improvizēt ar dažādiem mūzikas instrumentiem vai balsi, ļauties spontanitātei un apzināt sevi jaunā emocionālā pieredzē.
ORGANIZĒ	Inga Bērziņa , praktizējoša mākslas terapeite ar specializāciju mūzikas terapijā, strādā SIA “Klīnika Pīramīda”, Latvijas Nacionālās operas un baleta teātra kora vokāliste, vokālais un mūzikas pedagogs. Kopš 2014. gada lasa lekcijas un vada vokālās pašizaugsmes grupas pašdarbības koru rīkotajās meistarklasēs. Biedrības “Latvijas mūzikas terapijas asociācija” biedre.
LAIKS	06.11.2017. plkst. 19:00 – 20:30
VIETA	SIA Klīnika Pīramīda 3, Kalnciema ielā 27, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Jaunieši un pieaugušie, skaits – līdz 15 dalībnieku
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās klīnikas reģistratūrā pa tālr. 29124727, 67293356, 25713215, 27090899 Bezmaksas

Atvērtā nodarbība deju un kustību terapijā "Jūties savā ķermenī kā mājās"

APRAKSTS	Iepazīšanas sesijas mērķis ir palielināt ķermeņa apzinātību, kas sniedz iespēju skaidrāk saprast sava ķermeņa vajadzības un stiprās puses. Kustību izpēte ļaus izteikt personīgos kustību paternus un stilu, kas savukārt palīdz izprast savu ķermeni un gūt gandarījumu no kustības. Tiks piedāvātas relaksācijas tehnikas emocionālās un fiziskās spriedzes mazināšanai. Vairāk informācijas šeit: http://vivendicentrs.lv/lv/jaunumi/kermena-apzinasanas-grupa
ORGANIZĒ	Irina Panovska , mākslas terapeite ar specializāciju deju un kustību terapijā
LAIKS	06.11.2017. plkst. 18:00 – 19:30
VIETA	Veselības centrs “Vivendi”, Dzirnau iela 16, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Ikvienš interesents (pieaugušie). Dalībnieku skaits – 10
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa tālr. 20451777 vai info@vivendicentrs.lv Bezmaksas

Prezentācija „Tomatis metode”

APRAKSTS	Iepazīšanās ar Tomatis metodes pielietošanas iespējām, audiovokālo ciklu un <i>Forbrain</i> . Tomatis metode ir sensorās integrācijas metode korekcijas darbam ar valodas, emocionāliem, psihiskās attīstības aizturi īpašiem bērniem. To pielieto individuāli un grupās, skolās un pirmsskolas iestādēs, rehabilitācijas centros. Tomatis metodes konsultants veic diagnostiku, izstrādā individuālās programmas. www.tomatis.com , www.tomatislatvia.com .
ORGANIZĒ	Liliija Kirsanova , Tomatis centra vadītāja, Tomatis metodes konsultants, mag. veselības aprūpē, mākslas terapeite ar specializāciju mūzikas terapijā. Eiropas sertifikāts regulatīvās audiologopēdiskās terapijas metodes konsultants.
LAIKS	06.11.2017. plkst. 19:00 – 20:00
VIETA	Tomatis centrs, Ainažu 6, Jugla, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Pediatri, izglītības iestāžu pedagogi, sociālie darbinieki, psihologi, logopēdi, speciālie pedagogi, metodiķi, iestāžu vadītāji, bērnu vecāki un topošās māmiņas kā arī citi interesenti
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa tālr. 27058979 vai rakstot uz berni.muzika@gmail.com . Vietu skaits ierobežots. Prezentācija bezmaksas. Diagnostika Mākslu terapijas dienu ietvaros ar 50 % atlaidi – 15 eiro. Uz diagnostiku jāpiesakās atsevišķi.

Individuālās sesijas deju un kustību terapijā

APRAKSTS	Sesijā būs iespēja gūt īsu informāciju, par to, kas ir deju un kustību terapija; pieredzēt, kā notiek nodarbība šī terapijas veida ietvaros; palūkoties un meklēt risinājumu savai konkrētai grūtībai deju un kustību terapijas kontekstā.
ORGANIZĒ	Zanda Lauva , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju deju un kustību terapijā, sertificēta supervizore, Rīgas Stradiņa universitātes docētāja
LAIKS	07.11.2017. plkst. 12:30 – 16:00 Sesijas ilgums 60 min
VIETA	Jauno ģimeņu atbalsta centrā "Pūriņu skola", Beātes ielā 10, Valmiera
MĒRĶAUDITORIJA	Jaunieši un pieaugušie
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās vismaz divas dienas iepriekš pa tālr. 26357358 vai e-pastu: zanda.lauva@gmail.com Samaksa ar atlaidi – 7 euro.

Lekcija „Mūzikas terapija speciālajā pedagogijā”

APRAKSTS	Neliels ieskats mākslu terapijā. Kas ir mūzikas terapija un tās pielietojamība pirmsskolas izglītības iestādē.
ORGANIZĒ	Iveta Škraba , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju mūzikas terapijā
LAIKS	07.11.2017. plkst. 17:00 – 19:00
VIETA	Rīgas PII "Mežaparks", Stokholmas iela 3a, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Rīgas PII "Mežaparks" audzēkņu vecākiem
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa tālr. 29218099 Bezmaksas

Konsultācijas deju un kustību terapijā

APRAKSTS	Konsultācijas būs piemērotas cilvēkiem: kam ir interese izpētīt savas jūtas un ķermeni; apzināt, kā veidojas ķermenī spriedze; iemācīties izpaust savas jūtas un iekšējas izjūtas kustībā; iemācīties atslābināties; pārvarēt bailes vai šaubas par to, vai sanāk sākt dejojot; radoši izpausties; nonākt kontaktā ar savam vajadzībām; mazināt hronisku spriedzi un kā arī sāpes; iegūt iemaņas attiecību veidošanā vai piedzīvot drošu kontaktu ar cilvēkiem. Tā par arī konsultācijā varēs iepazīties ar deju un kustību terapijas specializāciju un saprast, vai tas der ilgstošam terapeitiskam procesam.
ORGANIZĒ	Lidija Naumova , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju deju un kustību terapijā
LAIKS	07.11.2017. plkst. 14:00 – 17:00
VIETA	Pulkveža Brieža iela 15A, 106. telpa, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Pieaugušie, vecāki ar bērniem (2 līdz 10 gadi)
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa tālr. 29605089 Samaksa ar atlaidi – 12 euro.

Praktiski izglītojošs seminārs sociālajiem darbiniekiem par vizuāli plastisko mākslas terapiju

APRAKSTS	Vizuāli plastiskās mākslas terapijas tehnikas, pieejas un mākslas terapeita nozīme sociālas aprūpes vidē. Mākslas terapija ir dinamiska, tā sniedz jaunas iespējas preventīvajā darbā ar sabiedrības problēmgrupām, jo tiek veicināta to socializācija, emocionālā pašregulācija, dezadaptīvo patēru korekcija un jaunu uzvedības modeļu apgūšana starppersonu attiecībās u. c.
ORGANIZĒ	Inta Gžibovska , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju vizuāli plastiskajā mākslas terapijā
LAIKS	08.11.2017. plkst. 16:00 – 18:00
VIETA	Aglonas novada sociālais dienests, Jaunciema iela 35, Aglona
MĒRĶAUDITORIJA	Aglonas novada sociālā dienesta darbinieki
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pie sociālā dienesta vadītājas Ārijas Perševicas: tālr. 29403536, e-pasts: arija.persevisa@aglona.lv Bezmaksas

Interaktīva iepazīšanās lekcija „Drāmas terapija dzīvei”

APRAKSTS	Lekcijas laikā būs iespējams uzzināt drāmas terapijas darbības pamatprincipus un to kā drāmas terapija var palīdzēt risināt dažādas psiholoģiskas un emocionālas grūtības, kā arī stiprināt personīgos resursus.
ORGANIZĒ	Anna Šteina , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju drāmas terapijā un sertificēta supervizore. Diplomēta aktrise. Aktiera meistarības un runas pasniedzēja
LAIKS	08.11.2017. plkst. 19:00 – 21:00
VIETA	Saules nams, „Bērzulejas”, Ādažu novads
MĒRĶAUDITORIJA	Ikviens interesents. Minimālais dalībnieku skaits 10, maksimālais dalībnieku skaits 25. NB! Lai apmeklētu lekciju un drāmas terapiju nav nepieciešamas īpašas mākslinieciskas vai aktieriskas dotības vai iepriekšēja pieredze teātra mākslā!
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās rakstot uz e-pastu: steina007@inbox.lv vai zvanot pa tālr. 29171558 (Anna Šteina) līdz 03.11.2017. Ziedojums 3 eiro (telpu apmaksai)

Prezentācija „Tomatis metode”

APRAKSTS	Iepazīšanās ar Tomatis metodes pielietošanas iespējām, audiovokālo ciklu un <i>Forbrain</i> . Tomatis metode ir sensorās integrācijas metode korekcijas darbam ar valodas, emocionāliem, psihiskās attīstības aizturi īpašiem bērniem. To pielieto individuāli un grupās, skolās un pirmsskolas iestādēs, rehabilitācijas centros. Tomatis metodes konsultants veic diagnostiku, izstrādā individuālās programmas. www.tomatis.com , www.tomatislatvia.com .
ORGANIZĒ	Lillija Kirsanova , Tomatis centra vadītāja, Tomatis metodes konsultants, mag. ves.apr., mākslas terapeite ar specializāciju mūzikas terapijā. Eiropas sertifikāts regulatīvās audiologopēdiskās terapijas metodes konsultants.
LAIKS	08.11.2017. plkst. 16:00 – 17:00
VIETA	Tomatis centrs, Ainažu 6, Jugla, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Pediatri, izglītības iestāžu pedagogi, sociālie darbinieki, psihologi, logopēdi, speciālie pedagogi, metodiķi, iestāžu vadītāji, bērnu vecāki un topošās māmiņas kā arī citi interesenti
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa tālr. 27058979 vai rakstot uz berni.muzika@gmail.com . Vietu skaits ierobežots. Prezentācija bezmaksas. Diagnostika Mākslu terapijas dienu ietvaros ar 50 % atlaidi – 15 eiro. Uz diagnostiku jāpiesakās atsevišķi.

Drāmas terapijas tematiskās sesijas “Es – savas dzīves saimnieks”

APRAKSTS	Drāmas terapija resursu apzināšanai un mērķu nospraušanai. Eklektiskā pieeja drāmas terapijā, izmantojot arī koučinga, sistēmiskās terapijas un eksistenciālās terapijas elementus.
ORGANIZĒ	Sandra Aleksandra Hartmane , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju drāmas terapijā un sertificēta supervizore
LAIKS	08.11.2017. plkst. 12:00 – 17:00 Sesijas ilgums pusaudžiem 50 min., pieaugušajiem 60 min., pāriem un ģimenēm – 90 min.
VIETA	Brīvības iela 99 – 7, 5. stāvs, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Pusaudži, pieaugušie, pāri, ģimenes Sesijas pēc izvēles var notikt latviešu vai krievu valodā
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Vietu skaits ierobežots. Nepieciešams vismaz vienu dienu iepriekš pieteikties pa tālr. 29284543 vai uz e-pastu s.hartmane@gmail.com Mākslu terapijas dienu ietvaros tiek piedāvāta cenu atlaide, cena ar atlaidi 10 eiro individuālā sesija, pāriem un ģimenēm 15 eiro sesija

Deju un kustību terapijas iepazīšanās sesija

APRAKSTS	Sesijas laikā būs iespēja uzzināt, kas ir deju un kustību terapija, kā izbaudīt uz savas ādas šī mākslu terapijas veida tehnikas, metodes un ietekmi uz personisko labsajūtu. Pasākums notiek sadarbībā ar Vārkavas pagasta domes izsludinātajām „Veselības dienām”
ORGANIZĒ	Linda Kante , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju deju un kustību terapijā
LAIKS	08.11.2017. plkst. 11:00 – 12:30
VIETA	Vārkavas tautas nams, Vārkavas pagasts, Vārkava
MĒRĶAUDITORIJA	Ikviens interesents.
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pie Vārkavas novada domes projektu vadītājas Lindas Pudules pa e-pastu: linda.pudule@varkava.lv Bezmaksas

Drāmas terapijas tematiskās sesijas “Es – savas dzīves saimnieks”

APRAKSTS	Drāmas terapija resursu apzināšanai un mērķu nospraušanai. Eklektiskā pieeja drāmas terapijā, izmantojot arī koučinga, sistēmiskās terapijas un eksistenciālās terapijas elementus.
ORGANIZĒ	Sandra Aleksandra Hartmane , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju drāmas terapijā un sertificēta supervizore
LAIKS	09.11.2017. plkst. 12:00 – 17:00 Sesijas ilgums pusaudžiem 50 min., pieaugušajiem 60 min., pāriem un ģimenēm – 90 min.
VIETA	Brīvības iela 99 – 7, 5. stāvs, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Pusaudži, pieaugušie, pāri, ģimenes Sesijas pēc izvēles var notikt latviešu vai krievu valodā
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Vietu skaits ierobežots. Nepieciešams vismaz vienu dienu iepriekš pieteikties pa tālr. 29284543 vai uz e-pastu s.hartmane@gmail.com Mākslu terapijas dienu ietvaros tiek piedāvāta cenu atlaide, cena ar atlaidi 10 eiro individuālā sesija, pāriem un ģimenēm 15 eiro sesija

Individuālās sesijas deju un kustību terapijā

APRAKSTS	Sesijā būs iespēja gūt īsu informāciju, par to, kas ir deju un kustību terapija; pieredzēt, kā notiek nodarbība šī terapijas veida ietvaros; palūkoties un meklēt risinājumu savai konkrētai grūtībai deju un kustību terapijas kontekstā.
ORGANIZĒ	Zanda Lauva , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju deju un kustību terapijā, sertificēta supervizore, Rīgas Stradiņa universitātes docētāja
LAIKS	09.11.2017. plkst. 12:00 – 17:00 Sesijas ilgums 60 min
VIETA	Pulkveža Brieža iela 15A, 106. telpa, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Jaunieši un pieaugušie
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās vismaz divas dienas iepriekš pa tālr. 26357358 vai e-pastu: zanda.lauva@gmail.com Samaksa ar atlaidi – 10 euro.

Seminārs ar praktisku meistarklasi “Iepazīsti sevi ar mākslas terapiju”

APRAKSTS	Seminārs ar praktisku meistarklasi “Iepazīsti sevi ar mākslas terapiju”. Uzzini, kā mākslas terapija var palīdzēt dažādu saslimšanu ārstēšanā un pamēģini to praksē”
ORGANIZĒ	Dita Baumanē-Auza , VCA ginekoloģe - dzemdību speciāliste, sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju vizuāli plastiskajā mākslas terapijā, Rīgas Stradiņa universitātes docētāja, Dr., Mg.sc.sal.
LAIKS	09.11.2017. plkst.12:00 – 13:30
VIETA	VC “ELITE”, Anniņmuižas bulvārī 85, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Ikviens interesents
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Iepriekšēja pieteikšanās obligāta līdz 5. novembrim VCA Elite administrācijā pie sekretāres 7.stāvā vai pa tālr.27840275. Bezmaksas

Konsultācijas deju un kustību terapijā

APRAKSTS	Konsultācijas būs piemērotas cilvēkiem: kam ir interese izpētīt savas jūtas un ķermeni; apzināt, kā veidojas ķermenī spriedze; iemācīties izpaust savas jūtas un iekšējas izjūtas kustībā; iemācīties atslābināties; pārvarēt bailes vai šaubas par to, vai sanāk sākt dejojot; radoši izpausties; nonākt kontaktā ar savam vajadzībām; mazināt hronisku spriedzi un kā arī sāpes; iegūt iemaņas attiecību veidošanā vai piedzīvot drošu kontaktu ar cilvēkiem. Tā par arī konsultācijā varēs iepazīties ar deju un kustību terapijas specializāciju un saprast, vai tas der ilgstošam terapeitiskam procesam.
ORGANIZĒ	Lidija Naumova , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju deju un kustību terapijā
LAIKS	09.11.2017. plkst. 09:00 – 12:00 un 18:00 – 20:00
VIETA	Pulkveža Brieža iela 15A, 106. telpa, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Pieaugušie, vecāki ar bērniem (2 līdz 10 gadi)
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa tālr. 29605089 Samaksa ar atlaidi – 12 euro.

Individuāla sesija mākslu terapijā

APRAKSTS	Piedāvāju individuālās sesijas, kurās, izmantojot mākslu terapiju, varēs iegūt priekšstatu par mākslu terapijas iespējām savas problēmas risināšanā
ORGANIZĒ	Sandra Mihailova , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju deju un kustību terapijā, RSU asoc.prof., LMTAA valdes priekšsēdētāja
LAIKS	09.11.2017. plkst. 14:00 – 17:00 Konsultācijas ilgums 50 minūtes
VIETA	Sarkandaugava, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Interesenti, kas meklē atbildes uz saviem jautājumiem, kas vēlas labāk iepazīt sevi un risināt sev svarīgi jautājumu izmantojot mākslu, kustību utml.
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa tālr. 29144606 Bezmaksas

Konsultācijas deju un kustību terapijā

APRAKSTS	Konsultācijas būs piemērotas cilvēkiem: kam ir interese izpētīt savas jūtas un ķermeni; apzināt, kā veidojas ķermenī spriedze; iemācīties izpaust savas jūtas un iekšējas izjūtas kustībā; iemācīties atslābināties; pārvarēt bailes vai šaubas par to, vai sanāk sākt dejojot; radoši izpausties; nonākt kontaktā ar savam vajadzībām; mazināt hronisku spriedzi un kā arī sāpes; iegūt iemaņas attiecību veidošanā vai piedzīvot drošu kontaktu ar cilvēkiem. Tā par arī konsultācijā varēs iepazīties ar deju un kustību terapijas specializāciju un saprast, vai tas der ilgstošam terapeitiskam procesam.
ORGANIZĒ	Lidija Naumova , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju deju un kustību terapijā
LAIKS	11.11.2017. plkst. 14:00 – 17:00
VIETA	Pulkveža Brieža iela 15A, 106. telpa, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Pieaugušie, vecāki ar bērniem (2 līdz 10 gadi)
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa tālr. 29605089 Samaksa ar atlaidi – 12 euro.

Bezmaksas konsultācija pie mūzikas terapeita

APRAKSTS	Bezmaksas mūzikas terapijas sesija / konsultācija pie sertificēta mākslas terapeita mūzikas specializācijā
ORGANIZĒ	Jānis Rotšteins , sertificēts mākslas terapeits ar specializāciju mūzikas terapijā
LAIKS	10.11.2017. plkst.16:00 – 18:00 Konsultācijas ilgums 30 minūtes
VIETA	Ceriņu iela 7, Bauska
MĒRĶAUDITORIJA	Bērni, pusaudži, pieaugušie, ģimenes
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās iepriekš vienojoties pa tālr. 29731016 Bezmaksas

Biedrības “Cerību spārni” bērnu un jauniešu mākslas terapijas sesijās radīto darbu izstāde “Brīnumainie koki”

APRAKSTS	Koki ir daudzveidīgās cilvēka attīstības un būtības simbols. Katrs cilvēks un koks ir brīnums. Līdzīgi kā ikvienam kokam dabā arī cilvēkiem ir bagāta iekšējā dzīve, kas dod iespēju uzziedēt un dot augļus. Tāpat kā koku dzīve ir saistīta ar noteiktu gada cikliskumu, tāpat arī cilvēkiem ir dažādi dzīves posmi. Cilvēks smeļ spēku dzimtas vērtībās un iepriekšējo paaudžu mantojumā, aug un attīstās, pilnveidojas un dalās ar citiem savās vērtībās.
ORGANIZĒ	Sadarbībā ar biedrību “Cerību spārni” Dace Visnola , Dr.paed., Mag.sc.sal., sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju vizuāli plastiskajā mākslas terapijā, mākslas skolotāja un māksliniece, mentore, lektore, radošu semināru un mākslas terapijas grupu vadītāja. Darbības jomas mākslas terapijā – pārmērīga stresa un trauksmes pārvarēšana, psihosomatiski, psihiskās un garīgās attīstības traucējumi, emocionālas grūtības un personības izaugsme pieaugušajiem un bērniem. Informācija: tel.29488445, e-pasts: dvisnola@lu.lv
LAIKS	Izstādes atklāšana 14.11.2017. plkst. 15:00 , izstāde aplūkojama darba dienās
VIETA	Siguldas Iespēju mājā, Rīgas ielā 1, Sigulda
MĒRĶAUDITORIJA	Izstāde atvērta visiem interesentiem
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās nav nepieciešama Ieeja bez maksas

Publiska lekcija „Kas ir mākslu terapija un tās iespējas”

APRAKSTS	Lekcija domāta tiem, kas vēlas kaut ko vairāk uzzināt par mākslas terapiju, saprast kā tā darbojas un iegūtu nelielu ieskatu šajā profesijā
ORGANIZĒ	Sandra Mihailova , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju deju un kustību terapijā, Rīgas Stradiņa universitātes asoc.prof., Latvijas Mākslu terapijas asociāciju apvienības valdes priekšsēdētāja
LAIKS	15.11.2017. plkst. 16:30 – 18:00
VIETA	Rīgas Stradiņa universitāte, Dzirciema iela 16, telpa 1a, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Interesenti, kas nav informēti par mākslu terapiju, potenciālie programmas studenti; maksimālais dalībnieku skaits – 20
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa tālr. 29144606 Bezmaksas

Iepazīšanās seminārs “Ar drāmas terapiju – tuvāk sevi!”

APRAKSTS	Drāmas terapija ir lieliska iespēja iepazīt pašam sevi, izprast savas patiesās vēlmes un vajadzības, atgūt pārliecību un ticību savam iekšējam spēkam pēc dažādiem traumatiskiem pārdzīvojumiem.
ORGANIZĒ	Līga Rundāne , sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju drāmas terapijā, Latvijas Drāmas terapijas asociācijas valdes priekšsēdētāja. Vairāk informācijas: http://tuvaksev.mozello.lv/
LAIKS	15.11.2017. plkst. 18:00 – 19:30
VIETA	Pulkveža Brieža iela 15A, 106. telpa, Rīga
MĒRĶAUDITORIJA	Pieaugušie. Dažādas klientu grupas, bet īpaši aicināti cilvēki, kam ikdienā pietrūkst emocionāla atbalsta.
PIETEIKŠANĀS, SAMAKSA	Pieteikšanās pa tālr. 29196433 vai e-pastu: ligarundane@gmail.com Samaksa: Simboliska iepazīšanās samaksa – 5 eiro